

# MENTORAT POUR ENTREPRENEUR

SADC

Société  
d'aide au développement  
de la collectivité

DU KAMOURASKA



Kim Côté

Chef, co-proprétaire  
Café-Bistro Côté Est  
Kamouraska

« Mon mentor m'aide  
à prendre du recul et  
renforce la confiance  
que j'ai en mes  
propres capacités  
et compétences »

Gérard Guyon  
Mentor

« C'est prouvé, les dirigeants d'entreprises qui s'entourent et demandent de l'aide font moins d'erreurs, progressent plus rapidement et s'en tirent beaucoup mieux! »

POUR ALLER PLUS LOIN, PLUS RAPIDEMENT!

# MENTORAT POUR ENTREPRENEUR

SADC

Société  
d'aide au développement  
de la collectivité

DU KAMOURASKA



Qu'ils soient travailleurs autonomes ou à la tête d'une PME, les entrepreneurs sont avant tout des humains qui ont besoin d'être écoutés, « challengés » et encouragés.

L'entrepreneuriat ne s'apprend pas que dans les livres, il exige une variété de compétences, d'attitudes, de réflexes et de talents que l'on nomme le savoir-être entrepreneurial.

Pour traverser une période plus difficile ou tout simplement pour relever les défis quotidiens d'une entreprise, le mentorat peut faire une réelle différence sur le plan humain!

# MENTORAT POUR ENTREPRENEUR

## L'objectif :

- Le mentorat d'affaires a pour objectif d'offrir un accompagnement personnalisé aux entrepreneurs axé essentiellement sur le développement de l'individu (et non de l'entreprise), qu'il soit en situation de démarrage, de croissance ou de relève, et ce, peu importe le secteur d'activité ou l'expérience entrepreneuriale.



# MENTORAT POUR ENTREPRENEUR

## Le mentorat c'est...

Une relation d'égal à égal où une personne d'expérience, le mentor formé spécifiquement pour ce rôle, accompagne bénévolement un entrepreneur moins expérimenté.

- ▼ L'engagement est libre, basé sur la confiance, le respect mutuel, l'éthique et la confidentialité.
- ▼ La relation est encadrée par des règles et des principes bien définis (code déontologie du mentor, code d'éthique et entente de mentorat).
- ▼ L'accompagnement vise le développement du sens des affaires et du savoir-être entrepreneurial.

# MENTORAT POUR ENTREPRENEUR

## Qu'est-ce que le savoir-être entrepreneurial?

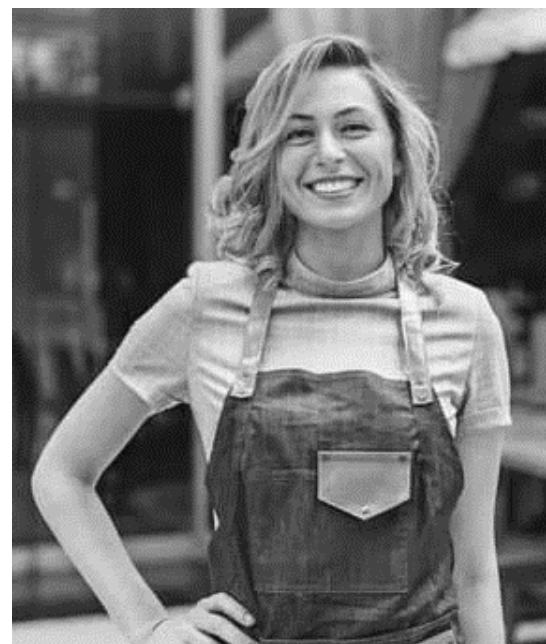
- ▼ C'est un ensemble des compétences, d'attitudes, de réflexes et de talents essentiels pour réussir dans le monde des affaires.

Vision - Confiance - Motivation

Communication - Négociation

Innovation - Opportunités

Focus - Rétroaction - etc.



# MENTORAT POUR ENTREPRENEUR

## Bénéfices pour le mentoré :



- ▼ Clarifier ses objectifs et ceux de son entreprise
- ▼ Valider ses choix et décisions
- ▼ Recadrer les problèmes vécus
- ▼ Identifier des pistes de solutions
- ▼ S'ouvrir à de nouvelles perspectives
- ▼ Développer son plein potentiel
- ▼ Trouver écoute, soutien et encouragement (briser l'isolement)
- ▼ Accroître ses chances de réussite

# MENTORAT POUR ENTREPRENEUR

## Processus de jumelage :

- ▼ Rencontre préalable entre l'entrepreneur et la coordonnatrice.
- ▼ Analyse de l'admissibilité, du profil, des besoins, des attentes de l'entrepreneur et sélection du mentor par la coordonnatrice.
- ▼ Première rencontre mentor-mentoré avec la coordonnatrice.
- ▼ Jumelage actif : Des rencontres de 1 h à 2 h ont lieu sur une base régulière (aux 4 à 6 semaines) dans un endroit neutre assurant discrétion et confidentialité. Les mentors se rendent généralement disponibles pour des échanges téléphoniques ou virtuels, entre les rencontres, si le mentoré en ressent le besoin.
- ▼ La coordonnatrice demeure en soutien.
- ▼ La durée d'un jumelage varie de 18 à 24 mois.

# MENTORAT POUR ENTREPRENEUR

## Témoignage d'une mentorée :

« Mon expérience comme mentorée a vraiment été au-delà de mes espérances. Pour moi, le mentorat fut un espace où j'ai été sensibilisée à écouter avec respect, la sagesse issue des expériences de mon mentor. J'ai vraiment aimé avoir des angles de vues différents face à des problèmes que j'avais de la difficulté à comprendre, où je me sentais un peu dépassée et seule. Dans ces échanges, j'ai appris à exposer ma vulnérabilité et mes faiblesses et la place que mon égo prenait s'est tranquillement transformée en humilité. J'ai aimé cheminer dans mes réflexions grâce aux questions et réflexions évoquées par mon mentor. Je conseille le mentorat à tous les entrepreneurs qui souhaitent évoluer, qu'ils aient une ou plusieurs années d'expérience en entrepreneuriat. »



# MENTORAT POUR ENTREPRENEUR

**SADC**

Société  
d'aide au développement  
de la collectivité

DU KAMOURASKA

## Pour en savoir plus :

### **Isabelle Chouinard**

Conseillère en développement économique local  
et coordonnatrice du service de mentorat pour entrepreneur

[ichouinard@sadckamouraska.com](mailto:ichouinard@sadckamouraska.com)

418 856-3482 poste 102

[Profil LinkedIn](#)

**[FORMULAIRE EN LIGNE DE DEMANDE DE MENTORAT](#)**