

# Soutien confidentiel **gratuit** pour les défis en milieu de travail



Gérer une entreprise, c'est aussi gérer des personnes, et des situations difficiles peuvent survenir rapidement. Grâce à l'initiative Optez pour le talent, les employeurs partout au Canada peuvent bénéficier de jusqu'à **3 séances GRATUITES** et confidentielles de coaching avec une professionnelle expérimentée en ressources humaines.

## Ce que ces séances offrent :

- ✓ Un soutien confidentiel individuel.
- ✓ Des conseils pratiques adaptés à des situations réelles en milieu de travail.
- ✓ Un espace pour poser des questions ciblées concernant votre milieu de travail.
- ✓ Un accompagnement adapté aux petites et moyennes entreprises.

## Ces séances de coaching peuvent aider les employeurs à gérer des situations liées à la santé mentale et aux situations de handicap, notamment :




- ✓ Soutenir des employés vivant des défis liés à la santé mentale.
- ✓ Gérer des conversations délicates entourant la santé mentale.
- ✓ Gérer les situations liées à l'assiduité, aux mesures d'adaptation ou au retour au travail.
- ✓ Répondre aux conflits en milieu de travail ou aux changements de comportement liés à des défis de santé mentale.
- ✓ Gérer la dynamique d'équipe pendant des périodes de changement.
- ✓ Et plus encore.



## Réservez vos séances de coaching confidentielles dès aujourd'hui !

[Inscrivez-vous](#)

## Michelle M. Levesque

-  Fondatrice et propriétaire, Inspire Leadership Inc.
-  Copropriétaire, Mes Partenaires RH
-  Coach exécutive | Conseillère principale en ressources humaines

Séances gratuites offertes aux employeurs partout au Canada.

**Places limitées.**



MES **HR** Partners  
Partenaires **RH**

# Michelle M. Levesque

*Fondatrice et propriétaire, Inspire Leadership Inc.*

*Copropriétaire, Mes Partenaires RH*

*Coach exécutive | Conseillère principale en ressources humaines*

 [michelle.levesque@r-2.ca](mailto:michelle.levesque@r-2.ca)



Michelle Levesque est une coach exécutive certifiée possédant plus de 35 années d'expérience en leadership dans les domaines des ressources humaines, des relations de travail et du soutien au leadership organisationnel au sein d'environnements institutionnels complexes au Nouveau-Brunswick et dans le Canada atlantique.

Fondatrice d'Inspire Leadership Inc. et copropriétaire de Mes Partenaires RH, Michelle a occupé plusieurs postes de haute direction, notamment des postes de directrice et de vice-présidente en ressources humaines, communications, administration et performance organisationnelle. Sa carrière s'étend à plusieurs secteurs, notamment l'énergie, les soins de santé, l'éducation publique et l'enseignement postsecondaire.

Son expérience comprend l'accompagnement d'équipes de direction durant des périodes de changement organisationnel, de complexité en relations de travail et d'évolution des exigences en matière de gouvernance. Son travail touche régulièrement aux cadres de politiques, aux environnements multipartites et aux structures de reddition de comptes propres aux organisations complexes des secteurs public et privé.

Reconnue comme une conseillère de confiance, elle accompagne les leaders et les équipes de direction dans la gestion de décisions complexes liées aux ressources humaines et dans le renforcement de l'alignement organisationnel dans des environnements sensibles à la gouvernance.

Michelle détient un baccalauréat en administration des affaires de l'Université du Nouveau-Brunswick ainsi qu'un diplôme en coaching exécutif de la Royal Roads University. Elle possède également des certifications en Lean Six Sigma, en négociation, en médiation et résolutions de conflits de Saint Mary's University, ainsi qu'en gestion des services de santé par l'entremise du Collège canadien des leaders en santé.

Parfaitement bilingue, Michelle offre des services en anglais et en français et est membre de l'International Coach Federation depuis 2017.

